

M.P. 29.10.2025
Nahara

CP-25.525.28.2025

BR	KA	DR	ZZK	FK	GN
PCPR	STAROSTWO POWIATOWE WE WROCŁAWIU				AB
PRK	17-10-2025				IN
WOA					PZP
FZ	BHPEKS	BG	ZS	OS	KM

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Wrocławskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działanie na rzecz ochrony i promocji zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Fundacja Różowe Okulary 50-339 Wrocław ul. Nowowiejska 90/15 Adres do korespondencji : ul. Gajowa 12, 55-114 Wisznia Mała Forma prawna: fundacja KRS : 0000498257 Telefon: 601851086 Email: wmadry@wp.pl Strona WWW https://rozoweokulary.org.pl/fundacja/ Rachunek bankowy: Santander Bank Polska S.A. 11 1090 2590 0000 0001 4456 2585
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wojciech Mądry; tel. 601851086; email – wmadry@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Kontra wypaleniu zawodowemu		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	17.11.2025	Data zakończenia 19.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Przedmiotem oferty jest zorganizowanie trzech edycji warsztatów - wykładów (prelekcji połączonych z ćwiczeniami) dla grup liczących co najmniej po 15 osób (oczekiwana ilość to 20 osób) dla każdej z grup - dla osób czynnych zawodowo, zamieszkujących Powiat Wrocławski, których dotyczy i interesuje problem wypalenia zawodowego. Przewidujemy, że uczestnicy będą pochodzili z nie mniej niż dwóch gmin z powiatu. Realizację warsztatów zaplanowano na trzy edycje, po 3 godziny każde z zajęć warsztatowych, z krótką przerwą kawową dla uczestników. W zależności od lokalnego zainteresowania oraz możliwości rezerwacji pomieszczeń (obecnie wstępnie zadeklarowane dwie lokalizacje – sale gminnych ośrodków kultury) i tempa naboru uczestników, będą to różne miejscowości. W przypadku dużego zainteresowania możemy powtórzyć wydarzenia dla innych uczestników w tej samej lokalizacji. Wypalenie zawodowe stanowi jedno z najpoważniejszych wyzwań współczesnego rynku pracy. Zgodnie z klasyfikacją WHO (ICD-11), zostało uznane za zjawisko wpływające na zdrowie i funkcjonowanie człowieka, a jego skutki dotyczą zarówno pracowników, jak i całych organizacji. W Polsce brak jednak spójnych rozwiązań systemowych oraz dedykowanych programów profilaktyki i wsparcia dla osób zagrożonych wypaleniem zawodowym. Badania krajowe i międzynarodowe pokazują, że nawet 40–60% osób czynnych zawodowo deklaruje objawy chronicznego zmęczenia, utraty sensu pracy czy obniżonej efektywności. Wypalenie zawodowe dotyka przedstawicieli różnych branż - od edukacji i ochrony zdrowia po sektor usług, administrację i biznes. Z jednej strony potrzebne są działania profilaktyczne - adresowane do osób aktywnych zawodowo, które chcą świadomie wzmacniać swoją odporność psychiczną, równowagę emocjonalną i kompetencje w zakresie autoregulacji. Z drugiej - konieczne jest wsparcie dla osób, które doświadczyły wypalenia, by mogły powrócić do równowagi i aktywności zawodowej w sposób trwały i zdrowy.			

Proponowany cykl warsztatów i wykładów stanowi odpowiedź na obie te potrzeby.

Celem projektu jest zwiększenie świadomości, prewencja i wsparcie regeneracji uczestników poprzez:

- kognitywną edukację w zakresie mechanizmów wypalenia i powodów występowania,
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem, emocjami i presją zawodową,
- uczenie praktycznych metod odzyskiwania równowagi i energii,
- naukę rozpoznawania mechanizmów i sposoby oddziaływania na inne osoby wokół dotknięte wypaleniem zawodowym.

Prowadzenie warsztatów przez coacha kognitywnego jest innowacyjnym podejściem, ponieważ uczestnicy otrzymają zarówno wiedzę w temacie wypalenia i pochodnych zagadnień, jak i możliwość odkrycia i praktycznego sprawdzenia swoich zasobów i deficytów, jak również praktyczne narzędzia i sposoby samopomocy w tym temacie, którymi będą też mogli dzielić się z innymi.

Projekt wpisuje się w aktualne działania Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej oraz Ministerstwa Edukacji w obszarze promocji zdrowia psychicznego, jednak stanowi innowacyjne uzupełnienie istniejących inicjatyw, koncentrując się na praktycznym, warsztatowym wymiarze pracy z uczestnikami.

Warsztaty mają charakter rozwojowy i profilaktyczny, oparty na aktualnej wiedzy psychologicznej i kognitywnej, a także na metodach pracy wspierających odporność psychiczną i dobrostan zawodowy. Dzięki temu uczestnicy zyskają narzędzia, które pomogą im utrzymać zdrową równowagę pomiędzy życiem zawodowym i osobistym oraz budować kulturę pracy opartą na świadomości i uważności.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość uczestników zajęć - warsztatów	50	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Ilość godzin zajęć dla uczestników	9	Raport osoby prowadzącej zajęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja powstała w 2014 roku i dotychczas zrealizowała i rozliczyła m.in. następujące zadania realizowane we współpracy z administracją publiczną.

Projekt pn. „TWÓJ WYGLĄD JEST WAŻNY”, który polegał na prowadzeniu poradnictwa w zakresie poprawy wizerunku osób w trakcie i po chorobie nowotworowej, a także młodzieży przebywającej w Dolnośląskim Specjalistycznym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 12 dla Nieślyszących i Słabosłyszających. Kwota dofinansowania na realizację tego projektu przyznana przez Gminę Wrocław wyniosła 9.970,00 zł.

Dwie edycje projektu „Kim będę gdy dorosnę”, przeprowadzone dzięki dofinansowaniu przyznanemu przez Wydział Kultury Urzędu Miasta Wrocławia, w kwotach odpowiednio 5.000 zł i 9.095 zł.

W latach 2016-18 oraz 2021-24 siedem edycji kampanii społecznej pn. „Możesz być po naszej stronie”, dofinansowanych przez MOPS we Wrocławiu ze środków PFRON, a także jedną w 2024 roku ze środków PFRON przekazanych przez Województwo Dolnośląskie.

W 2019 roku zrealizowano projekt "Wspieram i pomagam profesjonalnie" przy zaangażowaniu środków PFRON przekazanych przez Województwo Dolnośląskie.

Zorganizowano także kilka imprez turystyczno-rekreacyjno-sportowych dofinansowanych przez Wydział Turystyki Urzędu Marszałkowskiego oraz przez MOPS we Wrocławiu ze środków PFRON.

Ponadto w latach 2021-25 pięciokrotnie wydano Informator – rehabilitacja po nowotworach głowy i szyi dofinansowany przez PFRON.

Poza powyższym realizowano na rzecz mieszkańców Wrocławia oraz sąsiednich powiatów wycieczki krajoznawczo-edukacyjne.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt wynajęcia lokalu na zajęcia – 9 x 150 zł/godzinę	1.350	1.350,00	0,00
2.	Wynagrodzenie osoby prowadzącej zajęcia – coach kognitywny – 9 godzin zajęć*	2.250	2.000,00	250,00
3.	Koszt przerwy kawowej dla uczestników	900	900,00	0,00
4.	Koszt podstawowych materiałów dydaktycznych (podkładki, długopisy, itp.)	900	900,00	0,00
5.	Przygotowanie i sprzątanie sali po zajęciach, przygotowanie przerwy kawowej, wsparcie osoby prowadzącej warsztaty – 2 osoby x 12 godzin – wolontariat**	732	0,00	732,00
6.	Koordinacja- kierowanie projektem - zadanie	800	800,00	0,00
7.	Koszt obsługi księgowej projektu	400	400,00	0,00
8.	Działania informacyjno – promocyjne***	600	600,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7.932,00	6.950,00	982,00

* wynagrodzenie obejmuje koszt dojazdu na zajęcia, opracowanie i przygotowanie materiałów szkoleniowych dla uczestników.

** ilość godzin przewidziano w oparciu o konieczność wcześniejszego przyjsia celem przygotowania Sali na zajęcia oraz wyjścia po zakończeniu sprzątania sali, tj. doprowadzenia jej do stanu pierwotnego.

*** wynagrodzenie obejmuje przygotowanie plakatów (informacji o możliwości wzięcia udziału) wraz z ich rozmieszczeniem w wybranych lokalizacjach oraz zamieszczenie stosownych informacji na FB i stronie www, a następnie zamieszczenie we wskazanych mediach informacji o realizacji zajęć.

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją) /~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją) /~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

M. J. W.
Wojciech Mądry

Data *17.10.2025r.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA RÓŻOWE OKULARY
ul. Nowowiejska 90/15, 50-339 Wrocław
NIP 8982206232, REGON 022353922
KRS 0000498257, tel. 601-851-086